



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

		50 Metros		Top	1 0,40
1	8,38	0,0	TOMÁS BELÉM	12 Ben-A CAOB OLIVEIRA BAIRO	04/01/2020 1º Vagos 38006
2	8,53	0,0	RAFAEL CONDE	09 Ben-B GRECAS - VAGOS	04/01/2020 2º Vagos 38006
3	9,68	0,0	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020 3º Vagos 38006
4	1 0,26	0,0	HUGO GALANTE	11 Ben-A GRECAS - VAGOS	04/01/2020 4º Vagos 38006
5	1 0,35	0,0	MARTIM NUNES	14 Ben-A G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020 5º Vagos 38006
6	1 0,40	0,0	TOMÁS GONÇALVES	12 Ben-A CAOB OLIVEIRA BAIRO	04/01/2020 6º Vagos 38006





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 2 0,69

1	7,13	+ 0,4	RONALDINHO OLIVEIR	97 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	1º Vagos 38009
2	7,14	+ 1,6	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	1º Lourosa 38004
3	7,17	+ 0,1	CLAUDINO TAVARES	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	1º Vagos 38009
4	7,28	0,0	RÚBEN GRANGEIA	99 S23	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	1º Aveiro 38001
5	7,30	+ 0,4	PEDRO FERNANDO	97 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	3º Vagos 38009
6	7,31	+ 0,1	JOÃO FERREIRA	98 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	2º Vagos 38009
7	7,36	+ 0,1	RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	3º Vagos 38009
8	7,37	0,0	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	2º Lourosa 38004
9	7,39	+ 1,0	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	1º Lourosa 38005
10	7,50	+ 1,6	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	1º Lourosa 38004
11	7,50	+ 0,4	ALEXANDRE SILVA	04 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	4º Vagos 38009
12	7,51	- 1,6	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/12/2019	2º Lourosa 38002
13	7,52	+ 0,4	GASPAR ARAÚJO	81 V35	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	5º Vagos 38009
14	7,54	+ 0,4	ANDRÉ FERREIRA	02 Jun	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	3º Vagos 38010
15	7,58	+ 1,0	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	2º Lourosa 38005
16	7,62	- 0,3	PEDRO MIRASSOL	99 S23	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	2º Vagos 38006
17	7,67	- 0,3	CELSO ALMEIDA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	3º Vagos 38006
18	7,69	0,0	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	2º Lourosa 38004
19	7,70	0,0	MANUEL SILVA	05 Ini	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	1º Vagos 38008
20	7,71	+ 0,1	RICARDO MARTINS	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/01/2020	4º Vagos 38010
21	7,72	0,0	WILLIAM SALVATERRA	98 S23	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	3º Aveiro 38001
22	7,73	- 3,2	DAVID MAGALHÃES	88 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	14/12/2019	3º Lourosa 38002
23	7,78	0,0	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	3º Lourosa 38004
24	7,78	0,0	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	3º Lourosa 38004
25	7,83	0,0	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	4º Aveiro 38001
26	7,84	+ 0,1	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	1º Aveiro 38001
27	7,85	+ 0,4	DIOGO RIBEIRO	02 Jun	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	4º Vagos 38010
28	7,91	0,0	SAMUEL LEAL	92 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	28/12/2019	4º Lourosa 38004
29	7,92	+ 0,1	JOÃO LEITE	92 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	7º Vagos 38009
30	7,93	0,0	MARCO NUNES	81 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	2º Vagos 38006
31	7,94	0,0	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	28/12/2019	5º Lourosa 38004
32	7,95	+ 0,1	GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	2º Aveiro 38001
33	7,97	+ 1,0	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	4º Lourosa 38005
34	7,99	+ 1,0	SANTIAGO QUINONEZ	04 Ini	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	6º Lourosa 38005
35	8,04	0,0	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	4º Lourosa 38004
36	8,06	0,0	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	6º Lourosa 38004
37	8,07	+ 0,8	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	1º Aveiro 38001
38	8,07	- 1,6	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/12/2019	4º Lourosa 38002
39	8,10	+ 0,1	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	3º Aveiro 38001
40	8,12	+ 0,2	FRANCISCO ALVES	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	07/12/2019	1º Aveiro 38001
41	8,12	+ 0,3	LEONARDO MIRASSOL	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	2º Lourosa 38005
42	8,16	+ 0,2	DAVID PORTAS	06 Inf	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	2º Aveiro 38001
43	8,17	+ 1,6	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	4º Lourosa 38004
44	8,18	+ 1,6	LUIGI SERVULO	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	5º Lourosa 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 2 0,69

45	8,18	+ 1,0	AFONSO MILHEIRO	03 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	7º Lourosa 38005
46	8,25	0,0	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	1º Lourosa 38004
47	8,28	0,0	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	1º Lourosa 38004
48	8,30	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	11/01/2020	3º Vagos 38008
49	8,31	+ 0,2	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	3º Aveiro 38001
50	8,35	+ 0,1	TIAGO FERNANDES	04 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	07/12/2019	4º Aveiro 38001
51	8,37	+ 0,3	JOÃO ABREU	04 Ini	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	3º Lourosa 38005
52	8,41	+ 0,1	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	5º Aveiro 38001
53	8,42	+ 0,3	PAULO BUTA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	4º Lourosa 38005
54	8,51	- 1,6	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	6º Lourosa 38002
55	8,54	0,0	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	2º Lourosa 38004
56	8,54	+ 0,3	ARTEM BABIIENKO	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	28/12/2019	5º Lourosa 38005
57	8,57	0,0	FERNANDO LIMA	74 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	2º Vagos 38006
58	8,62	- 1,2	FANILSON COSTA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	2º Vagos 38008
59	8,66	0,0	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	11/01/2020	4º Vagos 38008
60	8,67	0,0	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	28/12/2019	3º Lourosa 38004
61	8,68	0,0	NUNO SILVA	78 V40	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/01/2020	1º Vagos 38006
62	8,71	0,0	FRANCISCO TERRA	80 V35	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	3º Vagos 38006
63	8,72	0,0	RICARDO ROCHA	84 V35	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	4º Vagos 38006
64	8,74	+ 0,2	ALEX VALENTE	06 Inf	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	4º Aveiro 38001
65	8,75	+ 0,2	PEDRO CORREIA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	5º Aveiro 38001
66	8,75	0,0	JOAQUIM LOURENÇO	71 V45	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	3º Vagos 38006
67	8,76	- 1,6	SIMÃO MIKHEEV	04 Ini	S C ESPINHO	14/12/2019	7º Lourosa 38002
68	8,79	+ 1,6	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/12/2019	6º Lourosa 38004
69	8,79	- 1,2	GUSTAVO PINHO	06 Ini	A C R D ESCAPÃES	11/01/2020	3º Vagos 38008
70	8,80	- 3,4	LUÍS GRANJA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	6º Lourosa 38002
71	8,81	0,0	JOÃO REI	00 S23	A C D ÍLHAVOS	11/01/2020	5º Vagos 38008
72	8,82	0,0	NUNO SOUSA	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	3º Vagos 38006
73	8,84	0,0	JOSÉ PLÁCIDO	75 V40	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	4º Vagos 38006
74	8,88	0,0	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	11/01/2020	5º Vagos 38008
75	8,95	0,0	JOSÉ SILVA	86 Sen	S C ESPINHO	28/12/2019	7º Lourosa 38004
76	8,97	+ 0,2	ANTÓNIO OLIVEIRA	06 Inf	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	6º Aveiro 38001
77	8,98	+ 0,3	GUILHERME FERREIRA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	6º Lourosa 38005
78	9,02	0,0	ARMANDO SANTOS	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	2º Vagos 38006
79	9,08	0,0	BRUNO BASTOS	80 V35	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	5º Vagos 38006
80	9,09	- 1,2	SIMÃO CRUZ	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	4º Vagos 38008
81	9,12	- 1,2	SAMUEL PEREIRA	08 Inf	A D C C J CLARK	11/01/2020	5º Vagos 38008
82	9,14	+ 0,8	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	07/12/2019	3º Aveiro 38001
83	9,20	+ 0,8	PEDRO BASTOS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	07/12/2019	4º Aveiro 38001
84	9,23	- 3,4	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	14/12/2019	7º Lourosa 38002
85	9,28	- 3,2	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	14/12/2019	8º Lourosa 38002
86	9,30	+ 0,1	MICAEL ALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	6º Aveiro 38001
87	9,33	0,0	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	4º Lourosa 38004
88	9,38	- 1,2	TIMUR RUSLANOVICH	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	6º Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

						Top	2 0,69
						60 Metros Planos	
89	9,41	0,0	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	5º Vagos 38006
90	9,45	0,0	VITOR FERREIRA	74 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	5º Lourosa 38004
91	9,49	0,0	VÍTOR DIAS	84 V35	OS KÁGADOS	04/01/2020	6º Vagos 38006
92	9,54	0,0	DAVID MALVA	69 V50	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	3º Vagos 38006
93	9,55	0,0	VASCO MACIEIRA	78 V40	OS KÁGADOS	04/01/2020	6º Vagos 38006
94	9,56	0,0	VALTER MOTA	76 V40	OS KÁGADOS	04/01/2020	7º Vagos 38006
95	9,56	0,0	MANUEL ANJOS	63 V55	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	1º Vagos 38006
96	9,64	0,0	NUNO SOARES	83 V35	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	7º Vagos 38006
97	9,70	+ 0,8	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	07/12/2019	5º Aveiro 38001
98	9,72	0,0	VITORINO SILVA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4º Vagos 38006
99	9,79	0,0	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	6º Lourosa 38004
100	9,82	+ 1,7	TOMÁS BELÉM	12 Ben-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/01/2020	1º Vagos 38009
101	9,83	0,0	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	5º Vagos 38006
102	9,91	0,0	CARLOS SILVA	78 V40	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	8º Vagos 38006
103	9,91	0,0	RAMIRO MONTE	60 V55	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	2º Vagos 38006
104	9,99	0,0	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	6º Vagos 38006
105	1 0,00	0,0	JOHNNY OMAR	80 V35	S C ESPINHO	04/01/2020	8º Vagos 38006
106	1 0,06	0,0	ANTÓNIO PINHEIRO	71 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	5º Vagos 38006
107	1 0,14	0,0	DARIO PEREIRA	58 V60	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1º Vagos 38006
108	1 0,35	0,0	RUI FREIRE	73 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	6º Vagos 38006
109	1 0,44	0,0	RUI FILIPE MARTINS	81 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	9º Vagos 38006
110	1 0,50	+ 0,1	ANDRÉ SAUR AMARAL	10 Ben-A	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	1º Aveiro 38001
111	1 0,52	0,0	JOAQUIM ALVES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	05/01/2020	6º Vagos 38007
112	1 0,59	0,0	PAULO MOREIRA	69 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	7º Vagos 38006
113	1 1,04	0,0	MANUEL DIAS	50 V65	OS KÁGADOS	04/01/2020	1º Vagos 38006
114	1 1,06	0,0	JOSÉ DUARTE	45 V70	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	1º Vagos 38006
115	1 1,10	+ 0,1	MIGUEL FELGUEIRAS	08 Ben-B	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	2º Aveiro 38001
116	1 1,38	+ 1,7	SANTIAGO MACIEL	09 Ben-B	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	2º Vagos 38009
117	1 2,32	+ 0,1	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	07/12/2019	3º Aveiro 38001
118	1 2,35	+ 0,8	JOSÉ MANUEL SANTO	07 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	6º Aveiro 38001
119	1 5,44	0,0	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	3º Vagos 38006
120	2 0,69	0,0	MAGALHÃES DOS SAN	33 V85	OS KÁGADOS	04/01/2020	1º Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

200 Metros							Top	5 6,88
1	2 5,56	- 0,2	MARCO NUNES	81 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	1º	Vagos 38006
2	2 7,27	- 0,3	FERNANDO LIMA	74 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	1º	Vagos 38006
3	2 7,75	- 0,2	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	05/01/2020	2º	Vagos 38006
4	2 7,83	- 1,2	ANTÓNIO BEÇA	57 V60	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1º	Vagos 38006
5	2 7,87	- 0,2	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	3º	Vagos 38006
6	2 7,89	- 0,2	RICARDO ROCHA	84 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	4º	Vagos 38006
7	2 8,30	- 0,2	TIAGO OLIVEIRA	81 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	5º	Vagos 38006
8	2 8,39	- 0,3	NUNO SOUSA	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	2º	Vagos 38006
9	2 8,89	- 0,2	BRUNO SANTIAGO	83 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	6º	Vagos 38006
10	2 9,16	- 0,3	JOAQUIM LOURENÇO	71 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	3º	Vagos 38006
11	2 9,32	- 0,2	BRUNO BASTOS	80 V35	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	7º	Vagos 38006
12	2 9,41	- 0,3	AUGUSTO ALUAI	67 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	1º	Vagos 38006
13	2 9,65	- 0,3	ARMANDO SANTOS	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	2º	Vagos 38006
14	3 0,90	- 0,3	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	4º	Vagos 38006
15	3 1,03	- 0,2	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	8º	Vagos 38006
16	3 1,67	- 0,3	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	5º	Vagos 38006
17	3 1,77	- 0,3	ANTÓNIO NEVES	62 V55	S C ESPINHO	05/01/2020	3º	Vagos 38006
18	3 2,12	- 0,3	MARCELO FERNANDES	68 V50	OS KÁGADOS	05/01/2020	4º	Vagos 38006
19	3 2,28	- 0,3	ABÍLIO SANTOS	59 V60	S C ESPINHO	05/01/2020	5º	Vagos 38006
20	3 2,74	- 0,3	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	6º	Vagos 38006
21	3 3,08	+ 1,2	ÁLVARO MARTINS	83 9,99	AICIA	17/02/2018	6º	Póvoa de Varzim 41018
22	3 3,44	- 1,2	DARIO PEREIRA	58 V60	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2º	Vagos 38006
23	3 3,57	- 0,3	ANTÓNIO PINHEIRO	71 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	7º	Vagos 38006
24	3 4,04	- 0,3	MANUEL ANJOS	63 V55	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	6º	Vagos 38006
25	3 4,41	- 1,2	EDMUNDO GUEDES	57 V60	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	3º	Vagos 38006
26	3 4,57	- 0,3	RUI FREIRE	73 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	8º	Vagos 38006
27	3 6,37	- 1,2	MANUEL DIAS	50 V65	OS KÁGADOS	05/01/2020	4º	Vagos 38006
28	3 7,28	+ 1,2	SÉRGIO AZEVEDO	87 9,99	AICIA	17/02/2018	4º	Póvoa de Varzim 41018
29	3 8,32	- 1,2	JOSÉ DUARTE	45 V70	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	5º	Vagos 38006
30	4 0,58	- 1,2	AMÂNDIO BRITES	45 V70	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	6º	Vagos 38006
31	4 9,62	- 1,2	MANUEL RODRIGUES	38 V80	OS KÁGADOS	05/01/2020	7º	Vagos 38006
32	5 4,58	- 1,2	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	8º	Vagos 38006
33	5 6,88	- 0,3	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	7º	Vagos 38006





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

250 Metros Planos

Top

3 2,65

1	3 2,65	MANUEL SILVA	05 Ini	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1º Vagos 38006
---	--------	--------------	--------	----------------	------------	----------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

300 Metros Planos

Top

5 3,02

1	3 6,98	RICARDO MARTINS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	1º Lourosa 38005
2	3 8,61	ANTÓNIO SOUSA	03 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/12/2019	2º Lourosa 38005
3	3 8,78	PEDRO RAMOS	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/12/2019	3º Lourosa 38005
4	4 3,45	SIMÃO MIKHEEV	04 Ini	S C ESPINHO	28/12/2019	1º Lourosa 38005
5	4 4,04	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	3º Lousada 41003
6	4 4,13	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	1º Lourosa 38005
7	4 4,33	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	28/12/2019	2º Lourosa 38005
8	4 4,50	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	2º Lourosa 38005
9	4 4,70	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	28/12/2019	3º Lourosa 38005
10	4 5,06	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	1º Lourosa 38005
11	4 5,30	RODRIGO SILVA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	4º Lourosa 38005
12	4 5,58	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	28/12/2019	5º Lourosa 38005
13	4 6,89	LUÍS GRANJA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	2º Lourosa 38005
14	4 8,81	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	28/12/2019	4º Lourosa 38005
15	4 9,60	PAULO BUTA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	3º Lourosa 38005
16	5 3,02	MICAEL ALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	3º Lourosa 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 2 0 8,74

1	5 0,65	PEDRO MIRASSOL	99 S23	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	1º Vagos 38010	
2	5 1,27	CLAUDINO TAVARES	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	2º Vagos 38009	
3	5 1,46	RONALDINHO OLIVEIR	97 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	3º Vagos 38009	
4	5 1,59	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	2º Pombal 24010	X
5	5 1,68	NUNO ALVES	02 Jun	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	1º Vagos 38008	
6	5 2,82	DUARTE VIDAIS	98 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	6º Vagos 38009	
7	5 3,13	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	1º Vagos 38009	
8	5 3,19	RICARDO MARTINS	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/01/2020	2º Vagos 38010	
9	5 4,25	DAVID MAGALHÃES	88 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	3º Vagos 38009	
10	5 4,27	RÚBEN BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	5º Vagos 38010	
11	5 4,29	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	4º Vagos 38009	
12	5 4,76	TOMÁS BARTOLOMEU	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/01/2020	4º Vagos 38010	
13	5 4,91	JOÃO FERREIRA	98 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	11/01/2020	2º Vagos 38008	
14	5 5,72	MAX TARANOV	03 Juv	A D R E PALHAÇA	18/01/2020	1º Vagos 38009	
15	5 5,82	MARTIM CORDEIRO	02 Jun	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	2º Vagos 38008	
16	5 5,89	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	1º Vagos 38009	
17	5 5,98	PEDRO RAMOS	04 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	3º Vagos 38008	
18	5 6,84	EDUARDO BEÇA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	4º Vagos 38008	
19	5 7,35	PEDRO SANTOS	02 Jun	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	5º Vagos 38008	
20	5 8,36	TIAGO MARTINS	95 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	3º Vagos 38009	
21	5 9,21	LÁZARO COSTA	96 Sen	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	2º Vagos 38009	
22	5 9,53	JOSÉ COSTA	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	4º Vagos 38010	
23	5 9,71	MARCO NUNES	81 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	1º Vagos 38006	
24	1 0 0,17	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	11/01/2020	6º Vagos 38008	
25	1 0 0,56	RICARDO ROCHA	84 V35	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	3º Vagos 38009	
26	1 0 0,62	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	18/01/2020	6º Vagos 38010	
27	1 0 1,98	ANTÓNIO BEÇA	57 V60	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	1º Vagos 38006	
28	1 0 2,27	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	18/01/2020	1º Vagos 38010	
29	1 0 2,73	LEONARDO DUARTE	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	18/01/2020	7º Vagos 38009	
30	1 0 2,87	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	11/01/2020	3º Vagos 38008	
31	1 0 3,32	ALBERTO FONTE	73 V45	A D R E PALHAÇA	04/01/2020	1º Vagos 38006	
32	1 0 3,43	JOAQUIM LOURENÇO	71 V45	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	2º Vagos 38006	
33	1 0 3,43	PEDRO MARCELINO	77 V40	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1º Vagos 38006	
34	1 0 3,59	NUNO SILVA	78 V40	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/01/2020	2º Vagos 38006	
35	1 0 3,63	NUNO SOUSA	78 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	3º Vagos 38006	
36	1 0 4,67	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	4º Vagos 38006	
37	1 0 5,12	PAULO BUTA	03 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	18/01/2020	2º Vagos 38010	
38	1 0 5,41	DANIEL RODRIGUES	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	3º Vagos 38006	
39	1 0 5,42	BRUNO BASTOS	80 V35	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	4º Vagos 38006	
40	1 0 6,40	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	5º Vagos 38006	
41	1 0 7,08	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	3º Vagos 38006	
42	1 0 7,31	ARMANDO SANTOS	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	1º Vagos 38006	
43	1 0 7,45	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	4º Vagos 38006	
44	1 0 8,43	PAULO OLIVEIRA	69 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	2º Vagos 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

400 Metros Planos

Top 2 0 8,74

45	1 0 8,87	JOÃO LEITE	92 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	11/01/2020	4º Vagos 38008
46	1 1 0,09	JOSÉ AGUIAR	64 V55	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	1º Vagos 38006
47	1 1 0,83	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	3º Vagos 38006
48	1 1 2,30	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	4º Vagos 38006
49	1 1 3,47	ISMAEL SILVA	57 V60	OS KÁGADOS	04/01/2020	2º Vagos 38006
50	1 1 5,10	ABÍLIO SANTOS	59 V60	S C ESPINHO	04/01/2020	3º Vagos 38006
51	1 1 5,22	PAULO BRIGA	69 V50	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	5º Vagos 38006
52	1 1 5,29	MÁRIO OLIVEIRA	60 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	2º Vagos 38006
53	1 1 7,84	RUI FILIPE MARTINS	81 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	5º Vagos 38006
54	1 1 8,77	RUI FREIRE	73 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	5º Vagos 38006
55	1 1 9,41	DARIO PEREIRA	58 V60	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4º Vagos 38006
56	1 2 0,08	MANUEL ANJOS	63 V55	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	3º Vagos 38006
57	1 2 0,47	JERÓNIMO CARDOSO	61 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	4º Vagos 38006
58	1 2 1,53	ANTÓNIO PINHEIRO	71 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	6º Vagos 38006
59	1 2 1,74	PAULO MOREIRA	69 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	6º Vagos 38006
60	1 2 4,88	AMÂNDIO BRITES	45 V70	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1º Vagos 38006
61	1 2 7,51	PAULO HENRIQUES	81 Sdown	CASCI-ILHAVO	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41018
62	1 3 5,22	REINALDO FERNANDE	68 9,99	AICIA	17/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41018
63	1 3 5,31	CARLOS OLIVEIRA	59 V60	OS KÁGADOS	04/01/2020	5º Vagos 38006
64	1 4 1,04	JOSÉ DUARTE	45 V70	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	2º Vagos 38006
65	2 0 2,15	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	1º Vagos 38006
66	2 0 8,74	JOÃO GREGÓRIO	90 Sdown	CASCI-ILHAVO	17/02/2018	9º Póvoa de Varzim 41018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

		500 Metros		Top	2 0 7,73
1	1 4 3,61	LUCAS ALMEIDA	09 Ben-B ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	1º Vagos 38008
2	1 4 9,97	LUCAS NEVES	10 Ben-B ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	2º Vagos 38008
3	1 5 2,78	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	3º Vagos 38008
4	2 0 0,58	CÉSAR MATIAS SILVA	09 Ben-B LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	4º Vagos 38008
5	2 0 6,59	DIOGO BRITO	11 Ben-A LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	6º Vagos 38008
6	2 0 7,73	ANDRÉ ALEIXO	09 Ben-B ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	7º Vagos 38008





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

				600 Metros		Top	2 5 3,11
1	1 4 6,54	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	07/12/2019	1º	Aveiro 38001
2	1 4 8,48	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	2º	Aveiro 38001
3	1 5 1,60	SIMÃO SILVA	08 Ben-B	C DESP FEIRENSE	07/12/2019	3º	Aveiro 38001
4	1 5 4,23	ABDUL SILVA	08 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	4º	Aveiro 38001
5	1 5 6,09	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	7º	Guimarães 47001
6	1 5 7,71	TIAGO SILVA	08 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	07/12/2019	5º	Aveiro 38001
7	1 5 8,11	ANTÓNIO ROCHA	08 Ben-B	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	6º	Aveiro 38001
8	2 0 4,15	RODRIGO MATOS	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	1º	Vagos 38009
9	2 0 6,02	GONÇALO SOARES	09 Ben-B	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	2º	Vagos 38009
10	2 0 6,46	RÚBEN COELHO	08 Ben-B	S C ESPINHO	07/12/2019	7º	Aveiro 38001
11	2 0 6,97	LUCAS ALMEIDA	09 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/01/2020	3º	Vagos 38009
12	2 0 9,39	MIGUEL FELGUEIRAS	08 Ben-B	S C BEIRA-MAR	07/12/2019	8º	Aveiro 38001
13	2 1 7,33	RAFAEL CONDE	09 Ben-B	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1º	Vagos 38006
14	2 1 8,94	LUCAS NEVES	10 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/01/2020	4º	Vagos 38009
15	2 1 9,04	GABRIEL LIMA	12 Ben-A	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	5º	Vagos 38009
16	2 2 2,14	GONÇALO FREITAS	12 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	2º	Vagos 38006
17	2 2 5,51	SANTIAGO MACIEL	09 Ben-B	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	6º	Vagos 38009
18	2 3 1,25	HUGO GALANTE	11 Ben-A	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	7º	Vagos 38009
19	2 3 5,10	MARTIM NUNES	14 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	4º	Vagos 38006
20	2 3 8,15	HENRIQUE CARDOSO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	07/12/2019	9º	Aveiro 38001
21	2 4 1,42	MATEUS LIMA	12 Ben-A	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	9º	Vagos 38009
22	2 5 3,11	ANDRÉ ALEIXO	09 Ben-B	ARADA ATLÉTICO CLUBE	19/01/2020	10º	Vagos 38009





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

				800 Metros		Top	4 0 1,30	
1	1 5 4,80	TOMÁS SILVA	98 Sen	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	2º	Pombal 24008	X
2	1 5 8,26	PEDRO MIRASSOL	99 S23	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	2º	Vagos 38009	
3	1 5 8,45	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	3º	Vagos 38009	
4	1 5 8,85	NUNO ALVES	02 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	1º	Vagos 38008	
5	1 5 9,36	JOÃO FERREIRA	99 S23	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	4º	Vagos 38009	
6	1 5 9,58	DUARTE VIDAIS	98 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	19/01/2020	5º	Vagos 38009	
7	2 0 1,25	JOÃO PEDRO SANTOS	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/01/2020	2º	Vagos 38008	
8	2 0 4,11	TOMÁS BARTOLOMEU	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12/01/2020	3º	Vagos 38008	
9	2 0 4,65	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	19/01/2020	9º	Vagos 38009	
10	2 0 7,38	EDUARDO BEÇA	04 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	4º	Vagos 38008	
11	2 0 8,51	MARTIM CORDEIRO	02 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	5º	Vagos 38008	
12	2 0 8,55	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	7º	Vagos 38010	
13	2 0 8,63	DIOGO SOARES	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	10/11/2019	1º	Guimarães 47001	
14	2 0 9,05	PEDRO RAMOS	04 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/01/2020	6º	Vagos 38008	
15	2 1 0,31	DIOGO SOUSA	00 S23	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	1º	Vagos 38010	
16	2 1 0,73	VÍTOR SANTOS	84 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1º	Vagos 38006	
17	2 1 0,76	MAX TARANOV	03 Juv	A D R E PALHAÇA	19/01/2020	8º	Vagos 38010	
18	2 1 0,83	BRUNO CORDEIRO	80 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	2º	Vagos 38006	
19	2 1 1,52	JOSÉ COSTA	02 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2020	7º	Vagos 38008	
20	2 1 3,05	LEONARDO MARTINS	02 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	9º	Vagos 38008	
21	2 1 3,84	MANUEL ALVES	64 V55	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	6º	Vagos 38009	
22	2 1 3,84	ALEXANDRE AZEVEDO	99 S23	A R VETERANOS OVAR	19/01/2020	3º	Vagos 38010	
23	2 1 3,86	TIAGO OLIVEIRA	81 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	3º	Vagos 38006	
24	2 1 5,67	LÁZARO COSTA	96 Sen	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	13º	Vagos 38009	
25	2 1 9,72	FERNANDO LIMA	74 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	1º	Vagos 38006	
26	2 2 0,43	JORGE CUBAL	87 Sen	G D C CODAL	19/01/2020	11º	Vagos 38009	
27	2 2 1,35	RICARDO FERREIRA	77 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	1º	Vagos 38006	
28	2 2 1,66	PAULO REIS	68 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	1º	Vagos 38006	
29	2 2 2,24	LINO FERREIRA	71 V45	G D C GUILHOVAI	05/01/2020	2º	Vagos 38006	
30	2 2 2,39	NUNO SILVA	78 V40	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	05/01/2020	2º	Vagos 38006	
31	2 2 2,67	RICHARD FERREIRA	81 V35	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	4º	Vagos 38006	
32	2 2 3,00	LEONARDO MIRASSOL	05 Ini	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	4º	Lourosa 38005	
33	2 2 7,94	JOÃO ARRAES	72 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	3º	Vagos 38006	
34	2 2 8,00	MANUEL SILVA	05 Ini	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	5º	Lourosa 38005	
35	2 2 8,06	PEDRO SANTOS	02 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	10º	Vagos 38008	
36	2 2 8,95	PEDRO REIGOTA	02 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	11º	Vagos 38008	
37	2 2 9,00	RICARDO ALVES	06 Inf	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	6º	Lourosa 38005	
38	2 2 9,71	JOÃO ALVES	77 V40	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	3º	Vagos 38006	
39	2 3 0,00	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	7º	Lourosa 38005	
40	2 3 0,14	FERNANDO OLIVEIRA	67 V50	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2º	Vagos 38006	
41	2 3 1,00	TOMÁS SOARES	05 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	8º	Lourosa 38005	
42	2 3 1,90	JOSÉ AGUIAR	64 V55	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	2º	Vagos 38006	
43	2 3 2,00	LUCAS OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	9º	Lourosa 38005	
44	2 3 2,10	JOSÉ PLÁCIDO	75 V40	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	4º	Vagos 38006	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

						800 Metros	Top	4 0 1,30
45	2 3 6,00	RAFAEL FRAGOSO	06 Inf	S C ESPINHO	29/12/2019	10º	Lourosa 38005	
46	2 3 6,67	PEDRO TERRA	57 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	1º	Vagos 38006	
47	2 3 8,06	AUGUSTO ALUAI	67 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	3º	Vagos 38006	
48	2 4 0,67	ANTÓNIO FERNANDES	61 V55	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	3º	Vagos 38006	
49	2 4 5,15	CLÁUDIO CARVALHO	72 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	4º	Vagos 38006	
50	2 4 6,70	ARMINDO RODRIGUES	71 V45	A D C C J CLARK	05/01/2020	5º	Vagos 38006	
51	2 4 8,08	RUI MARTINS	73 V45	A D C C J CLARK	05/01/2020	6º	Vagos 38006	
52	2 5 1,17	MARCELO FERNANDES	68 V50	OS KÁGADOS	05/01/2020	4º	Vagos 38006	
53	2 5 5,36	PAULO MOREIRA	69 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	5º	Vagos 38006	
54	3 0 0,43	ANTÓNIO NEVES	62 V55	S C ESPINHO	05/01/2020	4º	Vagos 38006	
55	3 0 2,49	MANUEL PAIVA	50 V65	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	1º	Vagos 38006	
56	3 0 7,68	CARLOS OLIVEIRA	59 V60	OS KÁGADOS	05/01/2020	2º	Vagos 38006	
57	3 0 9,74	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	6º	Vagos 38006	
58	3 1 4,21	AMÂNDIO BRITES	45 V70	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1º	Vagos 38006	
59	3 3 9,00	HENRIQUE PINHEIRO	05 Ini	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	11º	Lourosa 38005	
60	3 4 2,80	BELMIRO AGUIAR	44 V75	OS KÁGADOS	05/01/2020	1º	Vagos 38006	
61	4 0 1,30	MANUEL RODRIGUES	38 V80	OS KÁGADOS	05/01/2020	1º	Vagos 38006	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 3 6,59

1	0,00	LUIGI SERVULO	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	3999º	Lourosa 38004	
2	0,00	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2019	3999º	Lourosa 38004	
3	0,00	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	3999º	Lourosa 38004	
4	0,00	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	3999º	Lourosa 38004	
5	0,00	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	3999º	Lourosa 38004	
6	2 3 0,20	DUARTE VIDAIS	98 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	4º	Lisboa 12003	X
7	2 4 0,02	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	1º	Lourosa 38004	
8	3 0 0,84	HENRIQUE SILVA	05 Ini	S C BEIRA-MAR	19/01/2020	1º	Vagos 38009	
9	3 0 2,68	FANILSON COSTA	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	2º	Vagos 38009	
10	3 0 8,00	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	1º	Lourosa 38004	
11	3 0 8,23	ANTÓNIO OLIVEIRA	05 Ini	A C D DE CESAR	19/01/2020	3º	Vagos 38009	
12	3 1 1,32	DUARTE VILAS BOAS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	3º	Vagos 38008	
13	3 1 1,42	LUCAS OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	4º	Vagos 38009	
14	3 1 3,07	TOMÁS SOARES	05 Ini	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	4º	Vagos 38008	
15	3 1 3,39	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2019	3º	Lourosa 38004	
16	3 1 3,67	SAMUEL LEAL	92 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	4º	Lourosa 38004	
17	3 1 3,92	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	5º	Lourosa 38004	
18	3 1 4,36	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1º	Lourosa 38004	
19	3 1 4,98	ABDUL SILVA	08 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	11/01/2020	6º	Vagos 38008	
20	3 1 7,63	SIMÃO SILVA	08 Inf	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	7º	Vagos 38008	
21	3 1 8,18	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1º	Lourosa 38004	
22	3 1 8,23	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/01/2020	6º	Vagos 38009	
23	3 1 8,34	SIMÃO CRUZ	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	8º	Vagos 38008	
24	3 1 8,66	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	2º	Lourosa 38004	
25	3 2 4,14	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	3º	Lourosa 38004	
26	3 2 5,29	JOÃO RODRIGUES	08 Inf	A C D DE CESAR	19/01/2020	8º	Vagos 38009	
27	3 2 6,67	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	9º	Vagos 38009	
28	3 2 8,00	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	2º	Lourosa 38004	
29	3 2 9,09	PEDRO BASTOS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	10º	Vagos 38009	
30	3 3 0,00	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	28/12/2019	3º	Lourosa 38004	
31	3 3 3,49	DAVID VALENTE	06 Ini	A C D DE CESAR	19/01/2020	11º	Vagos 38009	
32	3 3 3,76	RUBEN BRITO	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	11/01/2020	9º	Vagos 38008	
33	3 3 9,00	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	1º	Lourosa 38004	
34	3 4 1,82	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	14º	Vagos 38009	
35	3 5 4,00	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	4º	Lourosa 38004	
36	3 5 5,08	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	19/01/2020	15º	Vagos 38009	
37	4 0 0,00	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	5º	Lourosa 38004	
38	4 1 5,00	VITOR FERREIRA	74 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	6º	Lourosa 38004	
39	4 3 6,59	MICHAEL SANTOS	06 Ini	A C D ÍLHAVOS	11/01/2020	10º	Vagos 38008	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**1.500 Metros**

Top 9 0 2,83

1	3 5 2,60	TOMÁS SILVA	98 S23	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1º Pombal 24010	X
2	4 0 2,15	LUÍS OLIVEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	2º Vagos 38009	
3	4 0 2,26	ADELINO OLIVEIRA	91 Sen	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	3º Vagos 38009	
4	4 0 3,11	JOÃO FERREIRA	99 S23	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	4º Vagos 38009	
5	4 0 3,76	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	5º Vagos 38009	
6	4 0 5,36	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	6º Pombal 24010	X
7	4 0 6,00	SANDRO NOGUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	7º Pombal 24010	X
8	4 1 4,61	JOÃO PEDRO SANTOS	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/01/2020	4º Vagos 38010	
9	4 1 8,95	TOMÁS BARTOLOMEU	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	2º Vagos 38008	
10	4 1 8,97	DIOGO SOARES	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	11/01/2020	3º Vagos 38008	
11	4 2 4,66	BRUNO CORDEIRO	80 V35	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1º Vagos 38006	
12	4 2 4,75	MANUEL ALVES	64 V55	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	12º Vagos 38009	
13	4 2 6,71	PEDRO RAMOS	04 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	13º Vagos 38009	
14	4 2 7,62	VÍTOR SANTOS	84 V35	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	2º Vagos 38006	
15	4 2 8,15	DIOGO SOUSA	00 S23	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	1º Vagos 38010	
16	4 2 9,92	TIAGO OLIVEIRA	81 V35	S C ESPINHO	04/01/2020	3º Vagos 38006	
17	4 3 0,85	LUÍS SILVA	77 V40	G D C GUILHOVAI	04/01/2020	1º Vagos 38006	
18	4 3 1,32	ALEXANDRE AZEVEDO	99 S23	A R VETERANOS OVAR	14/12/2019	5º Lourosa 38002	
19	4 3 3,62	JOÃO RIBEIRO	96 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	2º Vagos 38009	
20	4 3 3,81	RICARDO FERREIRA	77 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	2º Vagos 38006	
21	4 3 4,93	DANIEL PEIXOTO	82 V35	S C ESPINHO	04/01/2020	4º Vagos 38006	
22	4 3 6,70	JORGE CUBAL	87 Sen	G D C CODAL	18/01/2020	3º Vagos 38009	
23	4 3 7,88	FERNANDO LIMA	74 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	14/12/2019	6º Lourosa 38002	
24	4 3 8,00	EDUARDO BEÇA	04 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	3º Lourosa 38005	
25	4 3 9,21	RENATO SOUSA	90 Sen	C ATLETISMO DE OVAR	14/12/2019	2º Lourosa 38002	
26	4 4 0,40	JORGE CUBAL	85 Sen	G D C CODAL	14/12/2019	7º Lourosa 38002	
27	4 4 0,78	ANDRÉ GRAÇA	03 Juv	GRECAS - VAGOS	11/01/2020	4º Vagos 38008	
28	4 4 1,68	EDUARDO FEITEIRA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	4º Vagos 38009	
29	4 4 3,27	LEONARDO MARTINS	02 Jun	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	5º Vagos 38008	
30	4 4 3,35	ALBERTO FONTE	73 V45	A D R E PALHAÇA	04/01/2020	1º Vagos 38006	
31	4 4 4,23	JOÃO ALVES	77 V40	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	6º Vagos 38009	
32	4 4 4,62	RICHARD FERREIRA	81 V35	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	5º Vagos 38006	
33	4 4 6,06	PAULO COSTA	83 V35	S S C MUNICIPAL OVAR	18/01/2020	7º Vagos 38009	
34	4 4 7,00	ROMEU ESTIMA	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	4º Lourosa 38005	
35	4 4 7,34	PEDRO MARCELINO	77 V40	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	8º Vagos 38009	
36	4 4 8,32	SIMÃO OLIVIERA	02 Jun	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	6º Vagos 38008	
37	4 4 8,48	MIGUEL FARIA	95 Sen	S C ESPINHO	18/01/2020	9º Vagos 38009	
38	4 4 9,15	RUI SANTOS	72 V45	S C ESPINHO	14/12/2019	3º Lourosa 38002	
39	4 5 1,08	DANIEL RODRIGUES	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	6º Vagos 38006	
40	4 5 1,18	FERNANDO OLIVEIRA	67 V50	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1º Vagos 38006	
41	4 5 1,85	JOSÉ TAVARES	65 V50	G D C GUILHOVAI	04/01/2020	2º Vagos 38006	
42	4 5 4,27	FILIPE SANTOS	02 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	14/12/2019	8º Lourosa 38002	
43	4 5 8,46	BRUNO COUTO	83 V35	G D SÃO PAIO OLEIROS	04/01/2020	7º Vagos 38006	
44	4 5 9,83	RODRIGO SILVA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	11º Vagos 38009	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**1.500 Metros**

Top 9 0 2,83

45	5 0 0,00	EDUARDO ESTIMA	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	5º Lourosa 38005
46	5 0 1,00	LUCAS CRISTALDO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/12/2019	6º Lourosa 38005
47	5 0 1,62	PEDRO TERRA	57 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1º Vagos 38006
48	5 0 1,73	FÁBIO CUNHA	03 Juv	C REC DE ESTARREJA	18/01/2020	12º Vagos 38009
49	5 0 2,18	JOSÉ AGUIAR	64 V55	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	1º Vagos 38006
50	5 0 3,00	RICARDO ALVES	06 Inf	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	8º Lourosa 38005
51	5 0 3,40	ANTÓNIO COSTA	69 V50	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	3º Vagos 38006
52	5 0 4,73	EDIVALDO MACIEL	82 V35	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	8º Vagos 38006
53	5 0 5,07	RICARDO COSTA	95 Sen	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	13º Vagos 38009
54	5 0 5,70	RUI ALMEIDA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	14/12/2019	10º Lourosa 38002
55	5 0 6,26	RICARDO PEREIRA	00 Jun	S C ESPINHO	14/12/2019	7º Lourosa 38002
56	5 0 6,28	PAULO OLIVEIRA	69 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	4º Vagos 38006
57	5 0 7,48	JOSÉ PLÁCIDO	75 V40	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/01/2020	5º Vagos 38006
58	5 1 2,49	ARMINDO RODRIGUES	71 V45	A D C C J CLARK	04/01/2020	2º Vagos 38006
59	5 1 3,76	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	18/01/2020	14º Vagos 38009
60	5 1 6,63	ANTÓNIO SILVA	83 V35	G D C CODAL	18/01/2020	15º Vagos 38009
61	5 1 9,00	LUCAS OLIVEIRA	05 Ini	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	9º Lourosa 38005
62	5 2 2,00	TOMÁS PAIVA	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	28/12/2019	10º Lourosa 38005
63	5 2 2,73	ANTÓNIO VIEIRA	57 V60	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	2º Vagos 38006
64	5 2 3,06	SÉRGIO AZEVEDO	76 V40	G D C CASTELO PAIVA	14/12/2019	8º Lourosa 38002
65	5 2 7,07	PAULO BRIGA	69 V50	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	5º Vagos 38006
66	5 3 0,88	AGOSTINHO COSTA	60 V55	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	2º Vagos 38006
67	5 3 1,00	TOMÁS SOARES	05 Ini	C DESP FEIRENSE	28/12/2019	11º Lourosa 38005
68	5 3 3,98	ISMAEL SILVA	57 V60	OS KÁGADOS	04/01/2020	3º Vagos 38006
69	5 3 4,53	RUBEN OLIVEIRA	03 Juv	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	7º Vagos 38010
70	5 3 9,18	MÁRIO OLIVEIRA	60 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	3º Vagos 38006
71	5 4 1,04	NUNO SOARES	83 V35	S S T S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	9º Vagos 38006
72	5 4 2,83	PEDRO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	14/12/2019	9º Lourosa 38002
73	5 4 3,47	AUGUSTO RACHÃO	62 V55	S C ESPINHO	04/01/2020	4º Vagos 38006
74	5 4 4,94	MARCELO FERNANDES	68 V50	OS KÁGADOS	04/01/2020	6º Vagos 38006
75	5 4 7,45	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	14/12/2019	10º Lourosa 38002
76	5 5 3,15	VÍTOR OLIVEIRA	70 9,99	AICIA	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41018
77	6 0 0,44	PAULO ANTUNES	77 V40	Individual - Aveiro	14/12/2019	11º Lourosa 38002
78	6 0 3,00	ADIL TAJRI	03 Juv	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	12º Lourosa 38005
79	6 0 5,40	MANUEL PAIVA	50 V65	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	1º Vagos 38006
80	6 1 0,02	JERÓNIMO CARDOSO	61 V55	OS KÁGADOS	04/01/2020	5º Vagos 38006
81	6 1 0,19	ABÍLIO SANTOS	59 V60	S C ESPINHO	04/01/2020	4º Vagos 38006
82	6 1 5,99	CARLOS OLIVEIRA	59 V60	OS KÁGADOS	04/01/2020	5º Vagos 38006
83	7 1 6,54	BELMIRO AGUIAR	44 V75	OS KÁGADOS	04/01/2020	1º Vagos 38006
84	7 2 9,87	PAULO HENRIQUES	81 Sdown	CASCI-ILHAVO	17/02/2018	2º Póvoa de Varzim 41018
85	7 4 2,12	MANUEL RODRIGUES	38 V80	OS KÁGADOS	04/01/2020	1º Vagos 38006
86	9 0 2,83	JOÃO GREGÓRIO	90 Sdown	CASCI-ILHAVO	17/02/2018	3º Póvoa de Varzim 41018



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**3.000 Metros**

Top 17 3 2,00

1	8 3 8,91	TOMÁS SILVA	98 S23	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	1º Vagos 38010
2	8 4 2,21	JOÃO ALMEIDA	96 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	2º Vagos 38009
3	8 4 5,63	LUÍS OLIVEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	3º Vagos 38009
4	8 5 2,61	ADELINO OLIVEIRA	91 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	4º Vagos 38009
5	8 5 4,79	SANDRO NOGUEIRA	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2020	3º Vagos 38008
6	8 5 9,22	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	5º Vagos 38009
7	9 1 1,07	FÁBIO SIMÕES	02 Jun	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	3º Vagos 38010
8	9 1 7,13	JOÃO PEDRO SANTOS	04 Juv	CAOB OLIVEIRA BAIRO	19/01/2020	7º Vagos 38009
9	9 2 3,22	DIOGO SOARES	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	11º Vagos 38009
10	9 3 4,00	ALEXANDRE AZEVEDO	99 S23	A R VETERANOS OVAR	29/12/2019	2º Lourosa 38005
11	9 3 6,94	RICARDO MARQUES	95 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	13º Vagos 38009
12	9 4 0,00	RENATO SOUSA	90 Sen	C ATLETISMO DE OVAR	29/12/2019	3º Lourosa 38005
13	9 4 1,65	LUÍS SILVA	77 V40	G D C GUILHOVAI	19/01/2020	14º Vagos 38009
14	9 4 2,73	LUÍS MARTINS	75 V40	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	15º Vagos 38009
15	9 4 4,03	PEDRO NADAIS	98 S23	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	16º Vagos 38009
16	9 4 4,63	FÁBIO CORREIA	90 Sen	S C ESPINHO	19/01/2020	1º Vagos 38009
17	9 4 5,1	RICARDO FERREIRA	77 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	1º Vagos 38006
18	9 4 7,30	FERNANDO LIMA	74 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	19/01/2020	2º Vagos 38009
19	9 4 8,2	VÍTOR SANTOS	84 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1º Vagos 38006
20	9 5 1,09	ANDRÉ FONTE	02 Jun	A D R E PALHAÇA	19/01/2020	1º Vagos 38010
21	9 5 3,30	PAULO REIS	68 V50	S C ESPINHO	19/01/2020	17º Vagos 38009
22	9 5 3,70	ROMEU ESTIMA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	4º Vagos 38009
23	9 5 4,55	JOÃO ALVES	77 V40	Núcleo de Atletismo Cucujães	19/01/2020	5º Vagos 38009
24	9 5 7,24	EDUARDO ESTIMA	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	3º Vagos 38010
25	9 5 8,89	JORGE CUBAL	87 Sen	G D C CODAL	19/01/2020	7º Vagos 38009
26	9 5 9,00	NUNO ALVES	02 Juv	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	1º Lourosa 38005
27	9 5 9,00	JOSÉ ALMEIDA	80 V35	ESTRELAS DE SILVALDE	29/12/2019	4º Lourosa 38005
28	1 0 0 0,3	ALBERTO FONTE	73 V45	A D R E PALHAÇA	05/01/2020	1º Vagos 38006
29	1 0 0 4,49	FÁBIO CASTRO	97 Sen	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	18º Vagos 38009
30	1 0 0 5,00	HUGO OLIVEIRA	02 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	29/12/2019	2º Lourosa 38005
31	1 0 0 6,70	RÚBEN ALMEIDA	95 Sen	CALDAS SÃO JORGE S C	19/01/2020	8º Vagos 38009
32	1 0 1 0,0	DANIEL PEIXOTO	82 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	2º Vagos 38006
33	1 0 1 0,95	JUAN OLIVEIRA	78 V40	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	9º Vagos 38009
34	1 0 1 1,2	LINO FERREIRA	71 V45	G D C GUILHOVAI	05/01/2020	2º Vagos 38006
35	1 0 1 3,00	JORGE VALENTE	94 Sen	A R VETERANOS OVAR	29/12/2019	5º Lourosa 38005
36	1 0 1 5,4	JOSÉ TAVARES	65 V50	G D C GUILHOVAI	05/01/2020	2º Vagos 38006
37	1 0 2 0,1	DANIEL RODRIGUES	82 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	3º Vagos 38006
38	1 0 2 1,00	LEONARDO MARTINS	02 Juv	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	4º Lourosa 38005
39	1 0 2 1,2	RICHARD FERREIRA	81 V35	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	4º Vagos 38006
40	1 0 2 1,63	DANIEL SANTOS	90 Sen	S C ESPINHO	19/01/2020	10º Vagos 38009
41	1 0 2 5,26	MIGUEL FARIA	95 Sen	S C ESPINHO	19/01/2020	11º Vagos 38009
42	1 0 2 5,84	SIMÃO OLIVIERA	02 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	5º Vagos 38008
43	1 0 3 0,31	CELSO MOREIRA	80 V35	RECREIO DESP ÁGUEDA	19/01/2020	12º Vagos 38009
44	1 0 3 1,10	PAULO COSTA	83 V35	S S C MUNICIPAL OVAR	19/01/2020	13º Vagos 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**3.000 Metros**

Top 17 3 2,00

45	1 0 3 2,1	PEDRO MARCELINO	77 V40	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	4º	Vagos 38006
46	1 0 3 3,00	FILIPE SANTOS	02 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	29/12/2019	5º	Lourosa 38005
47	1 0 3 3,82	DOMINGOS MARTINS	89 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	14º	Vagos 38009
48	1 0 3 4,00	TIAGO ROSAS	01 Jun	S C ESPINHO	29/12/2019	6º	Lourosa 38005
49	1 0 3 4,00	LUÍS SILVA	01 Jun	S C ESPINHO	29/12/2019	7º	Lourosa 38005
50	1 0 4 4,9	ANTÓNIO COSTA	69 V50	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	3º	Vagos 38006
51	1 0 4 5,2	BRUNO COUTO	83 V35	G D SÃO PAIO OLEIROS	05/01/2020	5º	Vagos 38006
52	1 0 4 7,00	LUCAS CRISTALDO	03 Juv	G PINHEIRO BEMPOSTA	29/12/2019	1º	Lourosa 38005
53	1 0 4 7,1	EDIVALDO MACIEL	82 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	6º	Vagos 38006
54	1 0 4 7,10	EDUARDO FEITEIRA	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/01/2020	6º	Vagos 38008
55	1 0 4 8,00	RODRIGO SILVA	04 Ini	C DESP FEIRENSE	29/12/2019	2º	Lourosa 38005
56	1 0 4 8,84	SAMUEL SILVA	00 S23	A D C C J CLARK	19/01/2020	15º	Vagos 38009
57	1 0 5 3,51	RICARDO COSTA	95 Sen	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	16º	Vagos 38009
58	1 0 5 7,4	PAULO OLIVEIRA	69 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	4º	Vagos 38006
59	1 1 0 0,00	NUNO SILVA	78 V40	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2019	8º	Lourosa 38005
60	1 1 0 4,1	ANDRÉ FERREIRA	72 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	3º	Vagos 38006
61	1 1 1 2,1	PEDRO TERRA	57 V60	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	1º	Vagos 38006
62	1 1 1 9,38	PAULO CUNHA	69 V50	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	18º	Vagos 38009
63	1 1 2 4,0	PAULO BRIGA	69 V50	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	5º	Vagos 38006
64	1 1 3 0,7	AGOSTINHO COSTA	60 V55	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	1º	Vagos 38006
65	1 1 4 5,0	ISMAEL SILVA	57 V60	OS KÁGADOS	05/01/2020	2º	Vagos 38006
66	1 1 5 6,3	RUI MARTINS	73 V45	A D C C J CLARK	05/01/2020	4º	Vagos 38006
67	1 2 0 0,8	CLÁUDIO CARVALHO	72 V45	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	5º	Vagos 38006
68	1 2 0 1,2	ARMINDO RODRIGUES	71 V45	A D C C J CLARK	05/01/2020	6º	Vagos 38006
69	1 2 0 3,35	JOÃO PAULO RAMALH	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	19/01/2020	7º	Vagos 38010
70	1 2 0 9,00	RAMIRO SILVA	67 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2019	10º	Lourosa 38005
71	1 2 2 5,4	MÁRIO OLIVEIRA	60 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	2º	Vagos 38006
72	1 2 3 0,00	JJ PEREIRA	65 V50	S C ESPINHO	29/12/2019	8º	Lourosa 38005
73	1 2 3 6,98	PEDRO SOARES	01 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	8º	Vagos 38008
74	1 2 5 6,0	MANUEL PAIVA	50 V65	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	1º	Vagos 38006
75	1 3 0 0,3	RUI OLIVEIRA	73 V45	C DESP FEIRENSE	05/01/2020	7º	Vagos 38006
76	1 3 0 9,2	JERÓNIMO CARDOSO	61 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	3º	Vagos 38006
77	1 3 1 1,1	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	6º	Vagos 38006
78	1 3 1 2,00	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	29/12/2019	12º	Lourosa 38005
79	1 3 1 3,90	TIAGO OLIVEIRA	04 Juv	JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	21º	Vagos 38009
80	1 3 2 5,77	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	22º	Vagos 38009
81	1 7 3 2,0	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	1º	Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Inf-0.76

Top

1 2,08

1	9,41	+ 0,8	FRANCISCO ALVES	06 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	07/12/2019	1º Aveiro 38001
2	1 2,08	0,0	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2020	1º Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 3,49

1	1 0,75	0,0	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1º Vagos 38007
2	1 1,87	0,0	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	2º Vagos 38007
3	1 2,61	0,0	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	04/01/2020	3º Vagos 38007
4	1 3,28	0,0	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/01/2020	4º Vagos 38007
5	1 3,49	0,0	SAMUEL PEREIRA	08 Inf	A D C C J CLARK	04/01/2020	5º Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 1,81

1	9,32	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	12/01/2020	1º Vagos 38008
2	1 0,45	0,0	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	12/01/2020	2º Vagos 38008
3	1 1,81	0,0	ANDRÉ MALVA	05 Ini	Núcleo de Atletismo Cucujães	12/01/2020	3º Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

1 3,08

1	9,18	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	04/01/2020	1º Vagos 38007
2	9,56	0,0	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	04/01/2020	1º Vagos 38007
3	9,85	0,0	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	07/12/2019	2º Aveiro 38001
4	1 0,57	0,0	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	2º Vagos 38007
5	1 1,40	0,0	ANDRÉ MALVA	05 Ini	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	3º Vagos 38007
6	1 1,50	0,0	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	3º Vagos 38007
7	1 1,83	0,0	LEANDRO PINTO	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	04/01/2020	4º Vagos 38007
8	1 2,11	0,0	GUILHERME FERREIRA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	4º Vagos 38007
9	1 2,81	0,0	JOÃO PEDRO SOARES	06 Ini	A D C C J CLARK	04/01/2020	5º Vagos 38007
10	1 3,08	0,0	RAFAEL FRAGOSO	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	5º Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-0.91

Top

1 3,57

1	9,4	0,0	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1º Vagos 38007
2	9,9	0,0	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2º Vagos 38007
3	1 0,94	+ 0,3	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2º Lourosa 38005
4	1 1,67	+ 0,3	ANDRÉ MALVA	05 Ini	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	3º Lourosa 38005
5	1 2,60	0,0	JOAQUIM GREGÓRIO	65 V50	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	1º Vagos 38006
6	1 3,57	0,0	DAVID MALVA	69 V50	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	2º Vagos 38006



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top 1 2,21

1	1 2,21	0,0	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1º Lourosa 38004
---	--------	-----	---------------------	--------	---------------	------------	------------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-1,00

Top

1 2,21

1	9,74	+ 1,0	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	1º Lourosa 38004
2	1 0,25	+ 1,0	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2º Lourosa 38004
3	1 2,21	+ 1,0	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	3º Lourosa 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

1 2,37

1	9,51	0,0	TIAGO SANTOS	00 S23	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	1º Vagos 38008
2	9,57	0,0	SAMUEL LEAL	92 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	2º Lourosa 38004
3	1 0,56	-2,4	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	2º Lourosa 38002
4	1 0,72	0,0	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	3º Lourosa 38004
5	1 0,75	0,0	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2019	4º Lourosa 38004
6	1 1,05	+0,4	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	2º Aveiro 38001
7	1 1,14	0,0	JOÃO LEITE	92 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	12/01/2020	2º Vagos 38008
8	1 1,33	+0,4	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	4º Aveiro 38001
9	1 1,43	0,0	JOÃO FERREIRA	98 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	12/01/2020	4º Vagos 38008
10	1 2,37	0,0	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	6º Lourosa 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**Salto em Altura**

Top 1,00

1	2,00	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	3º Pombal 24010	X
2	1,86	TIAGO SANTOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	14/12/2019	2º Lourosa 38002	
3	1,82	JOÃO POMBAL	00 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/12/2019	3º Lourosa 38002	
4	1,82	YURI VENTURA	93 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	4º Vagos 38009	
5	1,82	SAMUEL LEAL	92 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	2º Vagos 38009	
6	1,82	JOÃO SOUSA	99 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	2º Vagos 38010	
7	1,78	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	2º Lourosa 38004	
8	1,74	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	3º Vagos 38008	
9	1,73	PEDRO COSTA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	7º Vagos 38009	
10	1,64	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	18/01/2020	9º Vagos 38009	
11	1,63	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
12	1,60	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	07/12/2019	2º Aveiro 38001	
13	1,57	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	3º Aveiro 38001	
14	1,56	GUSTAVO RIBEIRO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2019	2º Lourosa 38005	
15	1,56	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	18/01/2020	6º Vagos 38010	
16	1,54	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	4º Lourosa 38004	
17	1,51	RUI ALMEIDA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	18/01/2020	7º Vagos 38010	
18	1,48	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	28/12/2019	7º Lourosa 38004	
19	1,46	IVAN ROCHA	04 Juv	Individual - Aveiro	18/01/2020	8º Vagos 38010	
20	1,45	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
21	1,42	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	1º Lourosa 38004	
22	1,41	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	1º Vagos 38006	
23	1,39	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	1º Lourosa 38004	
24	1,37	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	07/12/2019	4º Aveiro 38001	
25	1,36	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	2º Lourosa 38004	
26	1,31	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2º Vagos 38007	
27	1,30	JOSÉ SILVA	86 Sen	S C ESPINHO	28/12/2019	8º Lourosa 38004	
28	1,30	LUIGI SERVULO	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	4º Lourosa 38004	
29	1,30	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	2º Vagos 38006	
30	1,25	JOÃO MILHEIRO	63 V55	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	1º Vagos 38006	
31	1,25	DAVID MALVA	69 V50	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	1º Vagos 38006	
32	1,24	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	1º Lourosa 38004	
33	1,24	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	4º Lourosa 38004	
34	1,20	ANTÓNIO DIAS	65 V50	S C ESPINHO	05/01/2020	3º Vagos 38006	
35	1,20	AUGUSTO RACHÃO	62 V55	S C ESPINHO	05/01/2020	2º Vagos 38006	
36	1,20	ANTÓNIO LEITE	69 V50	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	2º Vagos 38006	
37	1,15	VITOR FERREIRA	74 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	5º Lourosa 38004	
38	1,15	PAULO VALENTE	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	4º Vagos 38006	
39	1,15	ANTÓNIO FERNANDES	61 V55	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	3º Vagos 38006	
40	1,05	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	4º Vagos 38006	
41	1,00	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	6º Lourosa 38004	
42	1,00	EDMUNDO GUEDES	57 V60	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	1º Vagos 38006	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Salto Com Vara							Top	1,80
1	3,90	SAMUEL LEAL	92 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	1º	Lourosa 38004	
2	3,80	CELSO ALMEIDA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	3º	Vagos 38009	
3	3,80	YURI VENTURA	93 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	19/01/2020	2º	Vagos 38009	
4	3,00	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	1º	Aveiro 38001	
5	2,90	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	19/01/2020	1º	Vagos 38010	
6	2,80	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2019	3º	Lourosa 38004	
7	2,70	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	5º	Lourosa 38004	
8	2,70	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	4º	Lourosa 38004	
9	2,70	VASCO ALVES	99 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	19/01/2020	6º	Vagos 38009	
10	2,60	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	2º	Lourosa 38004	
11	2,50	JOAQUIM GREGÓRIO	65 V50	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	1º	Vagos 38006	
12	2,30	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/12/2019	1º	Lourosa 38005	
13	2,30	JOÃO MILHEIRO	63 V55	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1º	Vagos 38006	
14	2,30	HENRIQUE EUGÉNIO	99 S23	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	7º	Vagos 38009	
15	2,20	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	28/12/2019	2º	Lourosa 38005	
16	2,20	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	3º	Lourosa 38004	
17	2,20	IVAN ROCHA	04 Juv	Individual - Aveiro	11/01/2020	2º	Vagos 38008	
18	2,00	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	7º	Lourosa 38004	
19	1,90	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	1º	Vagos 38006	
20	1,80	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1º	Lourosa 38004	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

1,63

1	6,59	0,0	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	1º Lourosa 38004	
2	6,57	0,0	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	2º Lourosa 38004	
3	6,53	0,0	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	2º Vagos 38008	
4	6,30	0,0	GASPAR ARAÚJO	81 V35	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	1º Vagos 38006	
5	6,11	+ 1,7	RÚBEN GRANGEIA	99 S23	A C D ÍLHAVOS	14/12/2019	2º Lourosa 38002	
6	5,97	+ 1,8	MICHAEL SEIXEIRO	95 Sen	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/12/2019	3º Lourosa 38002	
7	5,87	+ 0,3	RICARDO MARTINS	04 Ini	RECREIO DESP ÁGUEDA	28/12/2019	2º Lourosa 38005	
8	5,87	0,0	GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	11/01/2020	3º Vagos 38008	
9	5,73	0,0	SAMUEL LEAL	92 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
10	5,55	+ 0,9	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	28/12/2019	4º Lourosa 38005	
11	5,52	0,0	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	4º Lourosa 38004	
12	5,35	+ 1,2	SANTIAGO QUINONEZ	04 Ini	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	5º Lourosa 38005	
13	5,33	0,0	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	2º Lourosa 38004	
14	5,18	0,0	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	28/12/2019	5º Lourosa 38004	
15	5,18	- 0,1	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	2º Vagos 38007	
16	5,17	0,0	GONÇALO AZEVEDO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	6º Lourosa 38005	
17	5,14	0,0	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	11/01/2020	4º Vagos 38008	
18	5,13	0,0	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	6º Lourosa 38004	
19	5,13	0,0	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	04/01/2020	3º Vagos 38007	
20	5,11	0,0	RUI ALMEIDA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	11/01/2020	5º Vagos 38008	
21	5,02	- 1,3	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	1º Lourosa 38004	
22	5,00	0,0	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	11/01/2020	2º Vagos 38008	
23	4,91	0,0	IVAN ROCHA	04 Juv	Individual - Aveiro	11/01/2020	6º Vagos 38008	
24	4,90	+ 2,0	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	14/12/2019	7º Lourosa 38002	
25	4,88	0,0	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	8º Lourosa 38004	
26	4,88	0,0	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	7º Lourosa 38004	
27	4,87	+ 1,9	ALEXANDRE SILVA	04 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/01/2020	3º Vagos 38010	X
28	4,86	- 1,1	LUIGI SERVULO	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
29	4,82	+ 1,3	JOÃO SOUSA	05 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	1º Vagos 38009	X
30	4,81	0,0	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	11/01/2020	7º Vagos 38008	
31	4,81	+ 1,8	FILIPE SILVA	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/01/2020	12º Vagos 38009	
32	4,69	0,0	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	28/12/2019	2º Lourosa 38004	
33	4,68	+ 0,6	TOMÁS PAIVA	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	18/01/2020	5º Vagos 38009	
34	4,67	+ 0,3	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	1º Aveiro 38001	
35	4,64	0,0	JOÃO ABREU	04 Ini	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	10º Lourosa 38005	
36	4,63	0,0	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	1º Lourosa 38004	
37	4,56	- 0,5	LEONARDO DUARTE	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	4º Lourosa 38004	
38	4,55	- 0,7	RAMIRO MONTE	60 V55	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	1º Vagos 38006	
39	4,54	+ 0,9	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	18/01/2020	6º Vagos 38009	
40	4,51	+ 0,9	BRUNO RODRIGUES	04 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/12/2019	11º Lourosa 38005	
41	4,47	+ 1,3	ANDRÉ MALVA	05 Ini	Núcleo de Atletismo Cucujães	28/12/2019	12º Lourosa 38005	
42	4,44	- 1,7	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	4º Vagos 38007	
43	4,26	- 0,9	AFONSO MILHEIRO	03 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	5º Vagos 38007	
44	4,24	0,0	JOSÉ AFONSO	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	3º Vagos 38008	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Salto em Comprimento							Top	1,63	
45	4,18	0,0	LUCAS GJESDAL	05 Ini	AA Aveiro	28/12/2019	15º Lourosa 38005	X	
46	4,17	+ 0,6	RAFAEL FRAGOSO	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	6º Vagos 38007		
47	4,15	+ 1,9	JOÃO SOUSA	99 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	19/01/2020	15º Vagos 38009		
48	4,13	- 1,0	FRANCISCO TERRA	80 V35	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	2º Vagos 38006		
49	4,11	0,0	SAMUEL PEREIRA	08 Inf	A D C C J CLARK	11/01/2020	5º Vagos 38008		
50	4,09	- 1,5	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	3º Lourosa 38004		
51	4,09	0,0	LEANDRO PINTO	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	04/01/2020	7º Vagos 38007		
52	4,04	0,0	JOSÉ SILVA	86 Sen	S C ESPINHO	28/12/2019	9º Lourosa 38004		
53	4,03	+ 1,0	PEDRO BASTOS	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	18/01/2020	8º Vagos 38009		
54	3,99	0,0	GUSTAVO PINHO	06 Ini	A C R D ESCAPÃES	18/01/2020	9º Vagos 38009		
55	3,92	0,0	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	28/12/2019	6º Lourosa 38004		
56	3,91	- 0,6	VÍTOR DIAS	69 V50	A NOZ	05/01/2020	2º Vagos 38006		
57	3,90	0,0	RUBEN BRITO	05 Ini	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07/12/2019	7º Aveiro 38001		
58	3,89	- 0,6	GUILHERME FERREIRA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	8º Vagos 38007		
59	3,88	0,0	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	9º Vagos 38007		
60	3,85	- 0,3	VITOR FERREIRA	74 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	4º Lourosa 38004		
61	3,83	- 0,5	CARLOS FERREIRA	75 V40	S C ESPINHO	05/01/2020	1º Vagos 38006		
62	3,76	- 0,6	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	5º Lourosa 38004		
63	3,75	+ 2,0	RODRIGO SILVA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	13º Vagos 38010		
64	3,73	0,0	PEDRO XARÁ	07 Inf	Núcleo de Atletismo Cucujães	07/12/2019	4º Aveiro 38001		
65	3,73	0,0	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/01/2020	4º Vagos 38007		
66	3,71	0,0	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	5º Aveiro 38001		
67	3,70	- 2,0	JOHNNY OMAR	80 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	3º Vagos 38006		
68	3,69	- 0,3	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	6º Lourosa 38004		
69	3,69	0,0	ARTEM BABIIENKO	05 Ini	C REC DE ESTARREJA	18/01/2020	10º Vagos 38009		
70	3,68	0,0	NUNO SOARES	83 V35	S S T S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	4º Vagos 38006		
71	3,65	- 1,2	VASCO MACIEIRA	78 V40	OS KÁGADOS	05/01/2020	2º Vagos 38006		
72	3,47	- 1,7	RUI FILIPE MARTINS	81 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	5º Vagos 38006		
73	3,44	+ 0,1	JOÃO PEDRO SOARES	06 Ini	A D C C J CLARK	04/01/2020	10º Vagos 38007		
74	3,29	0,0	CÉSAR MATIAS SILVA	09 Ben-B	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	1º Vagos 38008		
75	3,12	- 0,8	JOAQUIM ALVES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	05/01/2020	6º Vagos 38007		
76	2,99	+ 0,3	CÉSAR MIGUEL SILVA	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	9º Vagos 38008		
77	2,86	0,0	MICAEL SANTOS	06 Ini	A C D ÍLHAVOS	11/01/2020	10º Vagos 38008		
78	2,81	0,0	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	05/01/2020	2º Vagos 38006		
79	2,78	0,0	DIOGO BRITO	11 Ben-A	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	2º Vagos 38008		
80	2,71	0,0	MANUEL DIAS	50 V65	OS KÁGADOS	05/01/2020	1º Vagos 38006		
81	2,55	+ 0,1	FLÁVIO LIMAS	07 Inf	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	6º Aveiro 38001		
82	2,52	0,0	ANTÓNIO SANTOS	61 V55	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	3º Vagos 38006		
83	2,34	- 1,3	ANTÓNIO ROCHA	46 V70	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	1º Vagos 38006		
84	2,33	+ 0,1	HUMBERTO ASSUNÇÃ	58 V60	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	1º Vagos 38006		
85	2,25	0,0	VALTER MOTA	76 V40	OS KÁGADOS	05/01/2020	3º Vagos 38006		
86	1,91	- 0,5	ANTÓNIO PINHO	58 V60	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	2º Vagos 38006		
87	1,63	- 0,5	RUI SANTOS	72 V45	S C ESPINHO	05/01/2020	2º Vagos 38006		



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Triplo Salto							Top	4,06
1	13,96	0,0	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	1º Vagos 38009	
2	13,76	0,0	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	1º Vagos 38008	
3	13,10	0,0	GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	12/01/2020	2º Vagos 38008	
4	12,74	+ 1,2	MICHAEL SEIXEIRO	95 Sen	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	1º Vagos 38009	X
5	12,65	+ 0,1	JOÃO MARCELINO	00 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	3º Vagos 38010	
6	12,28	0,0	TIAGO SANTOS	00 S23	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	4º Vagos 38010	
7	12,04	0,0	RICARDO MARTINS	04 Juv	RECREIO DESP ÁGUEDA	12/01/2020	3º Vagos 38008	
8	11,79	+ 1,9	PEDRO COSTA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	7º Vagos 38009	
9	11,79	+ 0,3	CELSO ALMEIDA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	6º Vagos 38009	
10	11,38	+ 0,5	FILIPE SILVA	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	18/01/2020	8º Vagos 38009	
11	11,37	+ 1,7	JOÃO SOUSA	99 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	6º Vagos 38010	
12	10,65	0,0	GONÇALO AZEVEDO	05 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2019	2º Lourosa 38005	
13	10,50	0,0	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	29/12/2019	3º Lourosa 38005	
14	10,47	0,0	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	12/01/2020	4º Vagos 38008	
15	10,29	0,0	FANILSON COSTA	06 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	29/12/2019	5º Lourosa 38005	
16	9,62	0,0	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	1º Vagos 38006	
17	9,41	0,0	RODRIGO SILVA	04 Juv	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	5º Vagos 38008	
18	8,21	0,0	RAMIRO MONTE	60 V55	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	1º Vagos 38006	
19	8,17	- 1,7	VÍTOR DIAS	69 V50	A NOZ	04/01/2020	1º Vagos 38006	
20	7,92	0,0	VITOR FERREIRA	74 V45	S C ESPINHO	04/01/2020	2º Vagos 38006	
21	7,57	- 1,2	JOAQUIM GREGÓRIO	65 V50	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	2º Vagos 38006	
22	7,54	0,0	ANTÓNIO LEITE	69 V50	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	3º Vagos 38006	
23	7,54	- 0,1	VASCO MACIEIRA	78 V40	OS KÁGADOS	04/01/2020	1º Vagos 38006	
24	7,54	0,0	PAULO VALENTE	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4º Vagos 38006	
25	7,38	0,0	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	04/01/2020	2º Vagos 38006	
26	6,46	0,0	AUGUSTO RACHÃO	62 V55	S C ESPINHO	04/01/2020	2º Vagos 38006	
27	6,39	0,0	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	04/01/2020	3º Vagos 38006	
28	6,35	0,0	VÍTOR DIAS	84 V35	OS KÁGADOS	04/01/2020	1º Vagos 38006	
29	4,06	0,0	ANTÓNIO PINHO	58 V60	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	1º Vagos 38006	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Anel

Top

1 5,41

1	17,97	SANTIAGO MACIEL	09 Ben-B	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	1º Vagos 38009
2	15,41	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B	JUVENTUDE MOZELENSE	19/01/2020	3º Vagos 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-2Kg

Top

5,72

1	5,72	GABRIEL OLIVEIRA	09 Ben-B JUVENTUDE MOZELENSE	11/01/2020	1º Vagos 38008
---	------	-------------------------	------------------------------	------------	----------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg						Top	4,72
1	9,90	FILIPE PINTO	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	07/12/2019	1º Aveiro 38001	
2	9,05	RAFAEL MARTINS	07 Inf	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	2º Aveiro 38001	
3	7,97	TOMÁS FERREIRA	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	07/12/2019	3º Aveiro 38001	
4	6,74	JOSÉ MANUEL SANTO	07 Inf	S C ESPINHO	07/12/2019	4º Aveiro 38001	
5	6,69	CÉSAR MIGUEL SILVA	07 Inf	LUSITÂNIA LOUROSA FC	11/01/2020	2º Vagos 38008	
6	6,62	DUARTE HENRIQUE	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	3º Vagos 38007	
7	5,01	ALEXANDRE VIEIRA	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4º Vagos 38007	
8	4,72	SAMUEL PEREIRA	08 Inf	A D C C J CLARK	04/01/2020	5º Vagos 38007	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg						Top	4,37
1	11,07	RAFAEL SANTOS	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	11/01/2020	1º Vagos 38008	
2	11,02	BRUNO DOMINGOS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	07/12/2019	1º Aveiro 38001	
3	10,74	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	2º Aveiro 38001	
4	8,50	TIMUR RUSLANOVICH	06 Ini	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	11/01/2020	3º Vagos 38008	
5	8,49	PEDRO CORREIA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	3º Aveiro 38001	
6	8,34	VASCO REIS	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	04/01/2020	2º Vagos 38007	
7	7,83	SÉRGIO AZEVEDO	87 9,99	AICIA	17/02/2018	5º Póvoa de Varzim 41018	
8	7,66	PAULO BASTOS	92 9,99	AICIA	17/02/2018	6º Póvoa de Varzim 41018	
9	7,66	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	3º Vagos 38007	
10	7,64	VÍTOR OLIVEIRA	70 9,99	AICIA	17/02/2018	7º Póvoa de Varzim 41018	
11	7,08	MARCO MONTEIRO	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	04/01/2020	4º Vagos 38007	
12	6,89	ANTÓNIO ROCHA	46 V70	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	1º Vagos 38006	
13	6,88	RICARDO SILVA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	5º Vagos 38007	
14	6,16	ANDRÉ MALVA	05 Ini	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	6º Vagos 38007	
15	6,09	ÁLVARO MARTINS	83 9,99	AICIA	17/02/2018	11º Póvoa de Varzim 41018	
16	5,97	GUILHERME FERREIRA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	7º Vagos 38007	
17	5,94	RAFAEL FRAGOSO	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	8º Vagos 38007	
18	5,65	JOÃO PEDRO SOARES	06 Ini	A D C C J CLARK	04/01/2020	9º Vagos 38007	
19	5,06	BELMIRO AGUIAR	44 V75	OS KÁGADOS	05/01/2020	1º Vagos 38006	
20	5,01	REINALDO FERNANDE	68 9,99	AICIA	17/02/2018	13º Póvoa de Varzim 41018	
21	4,96	LEANDRO PINTO	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	04/01/2020	10º Vagos 38007	
22	4,85	DIOGO PINHO	98 9,99	AICIA	17/02/2018	14º Póvoa de Varzim 41018	
23	4,37	MICAEL SANTOS	06 Inf	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	4º Aveiro 38001	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg						Top	4,94
1	13,10	TIAGO NUNES	03 Juv	A D R E PALHAÇA	29/12/2019	1º Lourosa 38005	
2	9,77	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	07/12/2019	1º Aveiro 38001	
3	9,62	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	2º Lourosa 38005	
4	9,17	BRUNO DOMINGOS	04 Ini	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	3º Lourosa 38005	
5	9,15	ANTÓNIO BEÇA	57 V60	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1º Vagos 38006	
6	8,43	FERNANDO AZEVEDO	59 V60	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	2º Vagos 38006	
7	8,28	TIAGO NOVO	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	2º Aveiro 38001	
8	8,12	GUSTAVO COSTA	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1º Vagos 38007	
9	7,87	PEDRO PIRES	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1º Vagos 38007	
10	7,53	RUI PINTO	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2019	5º Lourosa 38005	
11	7,25	ALEXANDRE SILVA	04 Ini	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2019	6º Lourosa 38005	
12	7,20	HUMBERTO ASSUNÇÃO	58 V60	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	3º Vagos 38006	
13	7,12	DIOGO BASTOS	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	3º Vagos 38007	
14	6,86	JOAQUIM ALVES	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	05/01/2020	5º Vagos 38007	
15	6,82	PEDRO CORREIA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	7º Lourosa 38005	
16	6,74	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2º Vagos 38007	
17	6,58	AFONSO CAMPOS	05 Ini	S C ESPINHO	29/12/2019	8º Lourosa 38005	
18	6,08	SIMÃO MIKHEEV	04 Ini	S C ESPINHO	29/12/2019	9º Lourosa 38005	
19	6,05	AFONSO MILHEIRO	03 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	6º Vagos 38007	
20	5,94	GUILHERME FERREIRA	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	10º Lourosa 38005	
21	5,58	JOAQUIM LOPES	56 V60	OS KÁGADOS	05/01/2020	4º Vagos 38006	
22	5,55	RODRIGO BARBOSA	05 Ini	S C ESPINHO	29/12/2019	11º Lourosa 38005	
23	5,50	MÁRCIO DIAS	05 Ini	S C ESPINHO	29/12/2019	12º Lourosa 38005	
24	5,19	LUÍS LIMA	58 V60	OS KÁGADOS	05/01/2020	5º Vagos 38006	
25	5,11	ANTÓNIO PINHO	58 V60	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	6º Vagos 38006	
26	4,94	MICHAEL ALVES	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	3º Aveiro 38001	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg						Top	5,32
1	12,26	TIAGO NUNES	03 Juv	A D R E PALHAÇA	12/01/2020	1º Vagos 38008	
2	11,66	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12/01/2020	2º Vagos 38008	
3	10,65	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	3º Vagos 38008	
4	9,46	GABRIEL NOVO	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	2º Aveiro 38001	
5	9,38	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	4º Vagos 38008	
6	9,36	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	2º Lourosa 38004	
7	8,44	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	3º Lourosa 38004	
8	8,39	ANTÓNIO LEITE	69 V50	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	1º Vagos 38006	
9	8,35	JOÃO MILHEIRO	63 V55	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	1º Vagos 38006	
10	8,14	VÍTOR DIAS	69 V50	A NOZ	05/01/2020	2º Vagos 38006	
11	8,14	BRUNO DOMINGOS	04 Juv	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	7º Vagos 38008	
12	8,02	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	4º Lourosa 38004	
13	7,41	TIAGO NOVO	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	12/01/2020	8º Vagos 38008	
14	7,22	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	28/12/2019	5º Lourosa 38004	
15	6,86	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	07/12/2019	4º Aveiro 38001	
16	6,84	LUIGI SERVULO	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	6º Lourosa 38004	
17	6,83	JORGE SILVA SANTOS	66 V50	A D R E PALHAÇA	28/12/2019	1º Lourosa 38004	
18	5,69	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	2º Vagos 38006	
19	5,60	PAULO VALENTE	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	3º Vagos 38006	
20	5,46	AGOSTINHO COSTA	60 V55	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	3º Vagos 38006	
21	5,32	ANTÓNIO SANTOS	61 V55	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	4º Vagos 38006	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**Lançamento Peso-7.26**

Top

3,24

1	99999,99	RICARDO FERNANDES	88 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	14/12/2019	3999º	Lourosa 38002
2	9999,99	JOÃO PAULO RAMALH	02 Juv	A C D ÍLHAVOS	14/12/2019	3999º	Lourosa 38002
3	9999,99	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	14/12/2019	3999º	Lourosa 38002
4	9999,99	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	14/12/2019	3999º	Lourosa 38002
5	13,42	JOSÉ PINHO	95 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	19/01/2020	1º	Vagos 38009
6	13,03	PEDRO VELOSO	77 V40	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1º	Vagos 38006
7	11,81	RICARDO FREITAS	93 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	3º	Vagos 38009
8	11,59	GASPAR ARAÚJO	81 V35	Núcleo de Atletismo Cucujães	19/01/2020	4º	Vagos 38009
9	11,12	NELSON MATEUS	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	5º	Vagos 38009
10	10,68	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/01/2020	1º	Vagos 38010
11	10,36	NUNO BOTELHO	97 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	7º	Vagos 38009
12	10,01	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	2º	Lourosa 38004
13	9,81	SAMUEL LEAL	92 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	28/12/2019	3º	Lourosa 38004
14	9,52	SAMUEL NEVES	94 Sen	GRECAS - VAGOS	14/12/2019	2º	Lourosa 38002
15	9,33	MATTHEW PINHO	94 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	8º	Vagos 38009
16	9,27	TONY ALMEIDA	97 S23	C S S JOÃO MADEIRA	14/12/2019	4º	Lourosa 38002
17	9,10	RICARDO MATEUS	95 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	07/12/2019	3º	Aveiro 38001
18	9,02	PEDRO COSTA	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	9º	Vagos 38009
19	8,75	ANDRÉ FERNANDES	01 Jun	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	11º	Vagos 38009
20	8,42	JOÃO COSTA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	14/12/2019	5º	Lourosa 38002
21	8,34	LEONARDO DUARTE	02 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	19/01/2020	4º	Vagos 38010
22	7,83	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	28/12/2019	5º	Lourosa 38004
23	7,61	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/12/2019	6º	Lourosa 38004
24	7,54	VÍTOR CAMPOS	76 V40	S C ESPINHO	14/12/2019	6º	Lourosa 38002
25	7,45	GABRIEL NOVO	02 Jun	A C D ÍLHAVOS	19/01/2020	6º	Vagos 38010
26	7,38	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	28/12/2019	7º	Lourosa 38004
27	7,20	IVO BARROS	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/01/2020	7º	Vagos 38010
28	6,97	JOSÉ ROCHA	71 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	1º	Vagos 38006
29	6,93	VASCO ALVES	99 S23	Núcleo de Atletismo Cucujães	19/01/2020	8º	Vagos 38010
30	6,87	JOSÉ SILVA	86 Sen	S C ESPINHO	14/12/2019	7º	Lourosa 38002
31	6,85	FRANCISCO TERRA	80 V35	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	2º	Vagos 38006
32	6,78	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	28/12/2019	8º	Lourosa 38004
33	6,57	VALTER MOTA	76 V40	OS KÁGADOS	05/01/2020	3º	Vagos 38006
34	6,32	JOHNNY OMAR	80 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	3º	Vagos 38006
35	6,28	SIMÃO SANTOS	75 V40	S C ESPINHO	14/12/2019	8º	Lourosa 38002
36	6,18	CARLOS MIRANDA	76 V40	S C ESPINHO	28/12/2019	2º	Lourosa 38004
37	5,98	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V45	Núcleo de Atletismo Cucujães	28/12/2019	3º	Lourosa 38004
38	5,71	DANIEL GOMES	81 V35	JUVENTUDE MOZELENSE	28/12/2019	4º	Lourosa 38004
39	5,30	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	05/01/2020	2º	Vagos 38006
40	4,84	VÍTOR DIAS	84 V35	OS KÁGADOS	05/01/2020	4º	Vagos 38006
41	4,80	VITOR FERREIRA	74 V45	S C ESPINHO	28/12/2019	6º	Lourosa 38004
42	4,64	RUI SANTOS	72 V45	S C ESPINHO	05/01/2020	3º	Vagos 38006
43	4,35	JOÃO REI	00 S23	A C D ÍLHAVOS	19/01/2020	9º	Vagos 38010
44	3,24	RICARDO COSTA	95 Sen	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	21º	Vagos 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Dardo 600 Gr

Top

28,16

1	28,16	NUNO OLIVEIRA	05 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	01/12/2019	2º Maia 41002
---	-------	---------------	--------	--------------------	------------	---------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Dardo 700 Gr

Top 2 7,20

1	27,20	HENRIQUE SANTOS	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	2º Lousada 41003
---	-------	-----------------	--------	--------------------	------------	------------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

4 5,27

1	45,27	TONY ALMEIDA	97 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	07/12/2019	2º Lousada 41003
---	-------	--------------	--------	--------------------	------------	------------------



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

39,10

1	39,10	NELSON MATEUS	96 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	6º Lisboa 12003	X
---	-------	---------------	--------	--------------------	------------	-----------------	---



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo - Infantis						Top	4 3 5,00
1	930	DUARTE HENRIQUE 10,75 6,62 4,19	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	1º	Vagos 38007
2	816	FILIPE PINTO 12,61 9,41 4,02	07 Inf	JUVENTUDE MOZELENSE	04/01/2020	2º	Vagos 38007
3	620	TOMÁS FERREIRA 13,28 7,92 3,73	07 Inf	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	04/01/2020	3º	Vagos 38007
4	596	ALEXANDRE VIEIRA 11,87 5,01 3,71	07 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	04/01/2020	4º	Vagos 38007
5	435	SAMUEL PEREIRA 13,49 4,72 3,85	08 Inf	A D C C J CLARK	04/01/2020	5º	Vagos 38007





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top 4 8 7,00

1	1632	RAFAEL SANTOS 10,54 9,18 5,13	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	04/01/2020	1º Vagos 38007
2	1468	VASCO REIS 8,34 9,56 5,37	05 Ini	C J SALESIANO AROUCA	04/01/2020	2º Vagos 38007
3	1155	RICARDO SILVA 6,88 10,57 5,18	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	3º Vagos 38007
4	1111	MARCO MONTEIRO 7,08 10,32 4,65	05 Ini	A C R D ESCAPÃES	04/01/2020	4º Vagos 38007
5	826	AFONSO CAMPOS 7,66 11,50 3,88	05 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	5º Vagos 38007
6	801	ANDRÉ MALVA 6,16 11,40 4,18	05 Ini	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	6º Vagos 38007
7	658	LEANDRO PINTO 4,96 11,83 4,09	06 Ini	C J SALESIANO AROUCA	04/01/2020	7º Vagos 38007
8	648	GUILHERME FERREIRA 5,97 12,11 3,89	05 Ini	ATLETAS FIM SEMANA	04/01/2020	8º Vagos 38007
9	590	RAFAEL FRAGOSO 5,94 13,08 4,17	06 Ini	S C ESPINHO	04/01/2020	9º Vagos 38007
10	487	JOÃO PEDRO SOARES 5,65 12,81 3,44	06 Ini	A D C C J CLARK	04/01/2020	10º Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo Juvenis 1

Top 10 64,00

1	1482	PEDRO PIRES 9,40 7,87 1,66	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1º Vagos 38007
2	1064	HENRIQUE SANTOS 9,90 6,74 1,31	04 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	2º Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Triatlo - Juvenis 2						Top	0,00
1	1453	GUSTAVO COSTA 8,12 7,97 5,65	03 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	05/01/2020	1º Vagos 38007	
2	1309	ALEXANDRE SILVA 7,11 7,72 4,84	04 Juv	LUSITÂNIA LOUROSA FC	05/01/2020	2º Vagos 38007	
3	1249	DIOGO BASTOS 7,12 8,11 5,13	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	3º Vagos 38007	
4	1040	TIAGO NOVO 7,92 8,60 4,44	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	4º Vagos 38007	
5	971	AFONSO MILHEIRO 6,05 8,32 4,26	03 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/01/2020	5º Vagos 38007	
6	434	JOAQUIM ALVES 6,86 10,52 3,12	03 Juv	ACD LAVANDEIRA SJV	05/01/2020	6º Vagos 38007	
7	0	MICAEL ALVES -	04 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/01/2020	7º Vagos 38007	





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Heptatlo Juvenis

Top 2 2 2 7,00

1	2227	DIOGO BASTOS	04 Ini	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	1º Lourosa 38004
8,22 4,78 6,49 1,39 12,21 1,80 318,18						



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top

0,00

1	3855	DIOGO OLIVEIRA	01 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	1º Lourosa 38004
		7,50 6,59 8,02 1,99 9,74 2,20 318,66				
2	3187	FREDERICO SILVA	01 Jun	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	2º Lourosa 38004
		8,17 5,33 7,22 1,78 10,25 3,00 324,14				
3	2544	EDUARDO PATA	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	3º Lourosa 38004
		7,85 3,97 8,44 1,45 12,21 2,60 314,36				
4	1413	LUIGI SERVULO	01 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	4º Lourosa 38004
		8,18 4,86 6,84 1,30				
5	1082	DANIEL RODRIGUES	01 Jun	LUSITÂNIA LOUROSA FC	29/12/2019	5º Lourosa 38004
		8,79 3,92 10,86				
6	748	LEONARDO DUARTE	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	29/12/2019	6º Lourosa 38004
		8,06 4,56 9,36				
7	0	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	7º Lourosa 38004



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

Heptalo - Seniores

Top 8 3 3,00

1	3977	SAMUEL LEAL	92 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	2º Lourosa 38004
		7,91 5,73 9,81 1,81 9,57 3,90 313,67				
2	3416	ROMEU GOMES	98 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/12/2019	3º Lourosa 38004
		7,69 4,88 7,61 1,63 10,72 2,70 240,02				
3	2767	LEANDRO SANTOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	29/12/2019	4º Lourosa 38004
		8,06 4,88 7,38 1,54 11,33 2,60 313,92				
4	2741	JORGE AFONSO	93 Sen	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2019	5º Lourosa 38004
		7,78 10,01 1,48 10,75 2,80 313,39				
5	2109	MIGUEL MARTA	98 S23	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	6º Lourosa 38004
		7,78 5,52 6,78 1,54 -2,70				
6	2047	CLAUDIO RESENDE	86 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	29/12/2019	7º Lourosa 38004
		7,94 5,18 7,83 1,48 12,37 2,00				
7	1468	HUGO DUARTE	99 S23	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	10º Lourosa 38004
		7,37 6,57				
8	1393	VICENTE PINTO	99 S23	JUVENTUDE MOZELENSE	29/12/2019	9º Lourosa 38004
		8,04 5,13 9,20				
9	833	BRUNO LEMOS	00 Jun	GRECAS - VAGOS	29/12/2019	11º Lourosa 38004
		7,14				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

4X200 Metros

Top 3 0 0,54

1	1 5 0,41	G J P B	75 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	1º Vagos 38006	<i>Bruno Santiago (1983) / José Plácido (1975) / Daniel Rodrigues (1982) / Marco Nunes (1981)</i>
2	1 5 1,74	G R E C A S	77 V35	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	2º Vagos 38006	<i>Ricardo Rocha (1984) / Pedro Marcelino (1977) / Vítor Santos (1984) / Bruno Cordeiro (1980)</i>
3	1 5 1,78	S C E	75 V45	S C ESPINHO	05/01/2020	1º Vagos 38006	<i>Carlos Miranda (1976) / Tiago Oliveira (1981) / Carlos Ferreira (1975) / Ricardo Ferreira (1977)</i>
4	1 5 1,95	N A C B	74 V35	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	2º Vagos 38006	<i>Gaspar Araújo (1981) / Richard Ferreira (1981) / João Alves (1977) / Fernando Lima (1974)</i>
5	2 0 4,52	S C E 2	67 V45	S C ESPINHO	05/01/2020	3º Vagos 38006	<i>Simão Santos (1975) / Augusto Aluai (1967) / Paulo Reis (1968) / Paulo Moreira (1969)</i>
6	2 0 4,83	C S J S C	67 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	05/01/2020	3º Vagos 38006	<i>Armando Santos (1967) / António Conceição (1969) / Ramiro Silva (1967) / Nuno Sousa (1978)</i>
7	2 0 5,95	N A C	69 V35	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	4º Vagos 38006	<i>Bruno Bastos (1980) / António Pinheiro (1971) / David Malva (1969) / Francisco Terra (1980)</i>
8	2 0 9,11	G R E C A S	69 V45	GRECAS - VAGOS	05/01/2020	5º Vagos 38006	<i>Paulo António (1970) / João Arraes (1972) / Jaime Santos (1972) / Paulo Briga (1969)</i>
9	2 0 9,83	G J P B	69 V35	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/01/2020	6º Vagos 38006	<i>André Ferreira (1972) / Rui Filipe Martins (1981) / Rui Freire (1973) / António Costa (1969)</i>
10	2 1 0,43	S C E 2	65 V35	S C ESPINHO	05/01/2020	7º Vagos 38006	<i>Johnny Omar (1980) / António Dias (1965) / Jorge Vicente Sousa (1970) / Rui Santos (1972)</i>
11	2 1 2,44	S C E	59 V55	S C ESPINHO	05/01/2020	4º Vagos 38006	<i>António Neves (1962) / Abílio Santos (1959) / Augusto Rachão (1962) / Jj Pereira (1965)</i>
12	2 1 8,87	N A C C	60 V55	Núcleo de Atletismo Cucujães	05/01/2020	8º Vagos 38006	<i>António Fernandes (1961) / Manuel Anjos (1963) / Agostinho Costa (1960) / José Aguiar (1964)</i>
13	2 2 5,17	OS KAGADOS	57 V50	OS KÁGADOS	05/01/2020	5º Vagos 38006	<i>Ismael Silva (1957) / Jerónimo Cardoso (1961) / Elísio Campos (1960) / Marcelo Fernandes (1968)</i>
14	2 3 9,69	OS KAGADOS 2	60 V35	OS KÁGADOS	05/01/2020	6º Vagos 38006	<i>Mário Oliveira (1960) / Vítor Dias (1984) / Valter Mota (1976) / Vasco Macieira (1978)</i>
15	3 0 0,54	OS KAGADOS 3	38 V60	OS KÁGADOS	05/01/2020	7º Vagos 38006	<i>Manuel Rodrigues (1938) / Belmiro Aguiar (1944) / Manuel Dias (1950) / Carlos Oliveira (1959)</i>





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

4x300 metros

Top 2 5 6,00

1	2 5 1,00	CALDAS S. JORGE	03 Juv	CALDAS SÃO JORGE S C	29/12/2019	1º Lourosa 38005
		<i>Bruno Rodrigues (2004) / Gonçalo Azevedo (2005) / Rui Pinto (2003) / Gustavo Ribeiro (2005)</i>				
2	2 5 6,00	S. C. ESPINHO	04 Ini	S C ESPINHO	29/12/2019	2º Lourosa 38005
		<i>Márcio Dias (2005) / Afonso Campos (2005) / Rodrigo Barbosa (2005) / Simão Mikheev (2004)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos**4X400 Metros**

Top 4 1 7,69

1	3 3 2,20	C CAMPISMO S J M	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	1º Vagos 38009
		<i>Tiago Martins (1995) / Romeu Gomes (1998) / Ronaldinho Oliveira (1997) / Claudino Tavares (1992)</i>				
2	3 3 3,85	N A CUCUJÃES	86 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	19/01/2020	2º Vagos 38009
		<i>David Magalhães (1988) / Cláudio Resende (1986) / Duarte Vidais (1998) / João Ferreira (1998)</i>				
3	3 4 7,17	L L FUTEBOL CLUBE	99 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	14/12/2019	1º Lourosa 38002
		<i>Ivo Barros (1999) / João Pombal (2000) / Filipe Silva (1999) / António Sousa (2003)</i>				
4	3 4 8,83	LUSITÂNIA LOUROSA F	86 S23	LUSITÂNIA LOUROSA FC	19/01/2020	3º Vagos 38009
		<i>Rúben Barros (1999) / Filipe Silva (1999) / Alexandre Silva (2004) / Ivo Barros (1999)</i>				
5	3 5 0,71	N A CUCUJÃES	74 V40	Núcleo de Atletismo Cucujães	14/12/2019	2º Lourosa 38002
		<i>David Magalhães (1988) / António Morais (1980) / Fernando Lima (1974) / João Ferreira (1998)</i>				
6	3 5 1,32	C D FEIRENSE	00 S23	C DESP FEIRENSE	19/01/2020	2º Vagos 38010
		<i>Rodrigo Silva (2004) / Diogo Sousa (2000) / Leonardo Martins (2002) / Nuno Alves (2002)</i>				
7	3 5 3,42	C D F E	02 Jun	C DESP FEIRENSE	12/01/2020	1º Vagos 38008
		<i>Rodrigo Silva (2004) / Rui Almeida (2004) / Leonardo Martins (2002) / Nuno Alves (2002)</i>				
8	3 5 6,97	C D FEIRENSE	96 Sen	C DESP FEIRENSE	14/12/2019	1º Lourosa 38002
		<i>Lázaro Costa (1996) / Rodrigo Silva (2004) / Leonardo Martins (2002) / Nuno Alves (2002)</i>				
9	3 5 7,69	C CAMPISMO S J M	99 S23	C S S JOÃO MADEIRA	19/01/2020	1º Vagos 38009
		<i>Henrique Santos (2004) / José Costa (2002) / Diogo Soares (2001) / Sandro Nogueira (1999)</i>				
10	3 5 8,28	G R E C A S	02 Jun	GRECAS - VAGOS	12/01/2020	2º Vagos 38008
		<i>Diogo Ribeiro (2002) / Martim Cordeiro (2002) / Pedro Santos (2002) / Pedro Reigota (2002)</i>				
11	3 5 8,97	GRECAS VAGOS	84 Sen	GRECAS - VAGOS	19/01/2020	2º Vagos 38009
		<i>Diogo Ribeiro (2002) / Celso Almeida (1993) / Ricardo Rocha (1984) / Pedro Santos (2002)</i>				
12	4 0 7,33	A C D OS ILHAVOS	98 S23	A C D ÍLHAVOS	19/01/2020	1º Vagos 38010
		<i>Leandro Santos (1998) / Eduardo Pata (2001) / Rúben Ribeiro (2002) / Diogo Bastos (2004)</i>				
13	4 0 8,77	AFIS	02 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	14/12/2019	3º Lourosa 38002
		<i>Leonardo Duarte (2002) / Luís Granja (2004) / Eduardo Beça (2004) / Gustavo Costa (2003)</i>				
14	4 1 3,44	A C D I	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	12/01/2020	3º Vagos 38008
		<i>João Paulo Ramalho (2002) / Tiago Novo (2004) / Eduardo Pata (2001) / Diogo Bastos (2004)</i>				
15	4 1 7,32	S C ESPINHO	75 V40	S C ESPINHO	14/12/2019	2º Lourosa 38002
		<i>Carlos Miranda (1976) / Carlos Ferreira (1975) / Luís Silva (2001) / Simão Mikheev (2004)</i>				
16	4 1 7,69	A C D ILHAVOS	01 Jun	A C D ÍLHAVOS	14/12/2019	3º Lourosa 38002
		<i>João Paulo Ramalho (2002) / Tiago Novo (2004) / Eduardo Pata (2001) / Diogo Bastos (2004)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

1.000 Metros Marcha

Top 6 5 1,18

1	6 5 1,18	PEDRO XARÁ	07 Inf	Núcleo de Atletismo Cucujães	07/12/2019	1º Aveiro 38001
---	----------	-------------------	--------	------------------------------	------------	-----------------





Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

3.000 Metros Marcha

Top 2 3 1 9,00

1	1 4 1 9,65	JAIME SANTOS	72 V45	GRECAS - VAGOS	04/01/2020	1º Vagos 38006
2	1 4 4 1,00	JOSÉ SILVA	85 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	14/12/2019	2º Lourosa 38002
3	2 0 1 2,54	ANTÓNIO DIAS	65 V50	S C ESPINHO	04/01/2020	1º Vagos 38006
4	2 2 1 0,00	HENRIQUE PINHEIRO	05 Ini	Núcleo de Atletismo Cucujães	28/12/2019	1º Lourosa 38005
5	2 2 5 0,38	JORGE VICENTE SOUS	70 V45	S C ESPINHO	04/01/2020	2º Vagos 38006
6	2 2 5 0,38	ANTÓNIO SANTOS	61 V55	Núcleo de Atletismo Cucujães	04/01/2020	1º Vagos 38006
7	2 3 1 9,00	ANDRÉ PEREIRA	04 Ini	A D C C J CLARK	28/12/2019	2º Lourosa 38005



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2020

Absoluto (até)

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 3 9 0 4,65

1	2 4 0 1,80	PAULO CUNHA	69 V50	C S S JOÃO MADEIRA	18/01/2020	1º Vagos 38009
2	2 4 2 6,91	JOSÉ SILVA	85 Sen	Núcleo de Atletismo Cucujães	18/01/2020	2º Vagos 38009
3	2 5 1 6,82	JAIME SANTOS	72 V45	GRECAS - VAGOS	18/01/2020	3º Vagos 38009
4	3 9 0 4,65	ANDRÉ PEREIRA	04 Juv	A D C C J CLARK	11/01/2020	1º Vagos 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979